

教養大学

仏像を楽しく学ぶ

知らないで拝観するとみんな同じに見える仏像。実はいろいろな種類があり、持ちものにも意味があります。いろいろな仏像について知ることで、お寺へ拝観するのが楽しくなります。イラストでわかりやすくご説明します。

◆期日と内容 (全3回)

① 6月 2日(火) 仏像について学ぶ

仏像にはいろいろな種類があり、持ち物や台座にはそれぞれに意味があることをご案内します。

② 6月16日(火) 有名な仏像について

奈良の大仏や興福寺の阿修羅像など、有名な仏像についてご案内します。

③ 6月30日(火) 栃木や関東の仏像について

栃木や関東などにある仏像についてご案内します。



- ◆時間 10時～11時30分
- ◆定員 50名
- ◆受講料 1,000円
- ◆講師 イラストレーター&文筆家 田中 ひろみ 氏

講師プロフィール: 奈良市観光大使。女子の仏教レジャーサークルの「丸の内はんこにゃ会」代表。よみうりカルチャー、三越カルチャーサロン講師。京都の三十三間堂で仏像へ恋に落ちて以来、日本全国の仏像を取材し、仏像の本を多数執筆。他に神社仏閣、歴史、史跡、恋愛などの幅広いテーマで執筆。絵、文、講演、テレビなどで活動。著書は『心やすらぐ仏像なぞり描き』(池田書店)『仏像イラストレーターが作った仏像ハンドブック』(ウェッジ)『イラストでひもとく仏像のフシギ』(小学館)など約70冊。



学級 [通年]

小山地区シニア学級

毎日を健康で楽しく、いきいきと豊かに過ごしましょう。これからの充実した人生のために、健康づくり、仲間づくりなど、一緒に学びましょう。

◆期日と内容 (全6回)

① 6月 4日(木) 小山でくらす外国人から世界を知る

—異文化理解の始め方—  
地域の多様性理解のための学習会

◆講師 JICA筑波国際協力推進員 大貴 文 氏

② 6月18日(木) いつまでも共に歩いていくために

歩行を続けていくために必要なこととは

◆講師 総和中央病院デイケアセンターあさがお 作業療法士 小原 恭介 氏

③ 7月16日(木) 相続・終活

意外と身近にあるテーマ「相続・就活」について学び、一緒に考えてみませんか?

◆講師 第一生命保険株式会社 資産経営・承継・相続アドバイザー 長内 祥子 氏

④ 9月10日(木) カゴメ那須工場見学 <<野外学習>>

カゴメの製造工程を見たりパネルなどでカゴメの歴史等も見られます。昼食は千本松牧場を予定しています!

◆講師 カゴメ職員による解説・案内

⑤ 10月8日(木) 山の信仰と山民の暮らしをとく

講師が実際に登った県内の山から46座を取り上げ、山容、地勢から歴史、信仰、民族まで多角的に学びます。

◆講師 栃木県立博物館名誉学芸員 柏村 祐司 氏

⑥ 10月29日(木) 温泉と民話

温泉の魅力と効能、そして各地に伝わる生活のなかから生まれた民話を学びます。

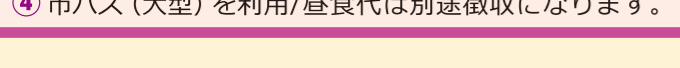
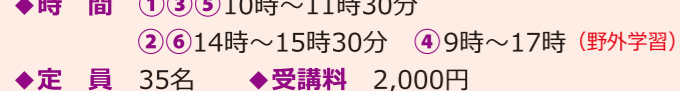
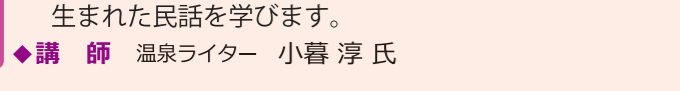
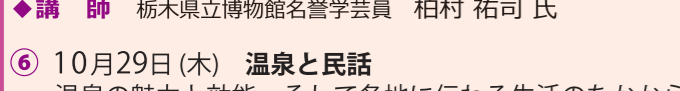
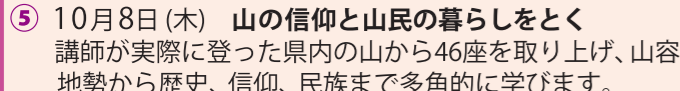
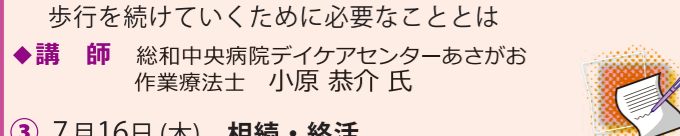
◆講師 温泉ライター 小暮 淳 氏

◆時間 ①③⑤10時～11時30分

②⑥14時～15時30分 ④9時～17時 (野外学習)

◆定員 35名 ◆受講料 2,000円

④市バス(大型)を利用/昼食代は別途徴収になります。



学級 [通年]

小山地区女性学級

毎日をいきいきと豊かに過ごしましょう! 女性学級が、新しい私に出会うための第一歩になりますように...

◆期日と内容 (全7回)

① 5月27日(水) 知っていますか? 「性的マイノリティ」

◆講師 生涯学習文化課 渡部 成人 氏

② 6月19日(金) からだスッパリ運動教室 出前講座

◆講師 健康増進課職員 運動普及推進員

③ 7月31日(金) 自宅でできる簡単セルフケア

◆講師 TBC学院 テクニカル美容専門学校 担当職員

④ 9月24日(木) エンディングノートはまだ早い?

—知らなかったではすまされない、相続、終活の話—

◆講師 エンディングノートアドバイザー 高岩 初枝 氏

⑤ 10月22日(木) 季節のねりきり作り

◆講師 菓子ラボRicco 黒谷 のり子 氏

⑥ 11月下旬予定 クラシックコンサート「モーツァルトを聴こう」

⑦ 12月18日(金) 年末年始に向けて、正月飾りづくり

◆講師 元小山第一小学校校長 中島 武夫 氏

◆時間

①②④10時～11時30分

③⑤⑦10時～12時

⑥未定

◆定員 30名

◆受講料 4,500円 (材料費・コンサート料金含む)



前期

後期

市民講座

懐かしの曲を生演奏で歌おう

歌うことは健康の維持に効果があることはよく知られています。そこで、みなさんと懐かしの曲を歌ってみませんか。演奏するのはいわゆるシルバー世代のグループ。楽しいトークや脳トレもあり、歌って気分もスッキリ! 健康になりましょう。

◆期日と内容(全3回)

① 5月22日(金) 春

② 7月10日(金) 夏

③ 9月11日(金) 秋

◆時間 14時～15時30分

◆定員 50名

◆受講料 1,000円

◆講師 「レックレス」フルート:高木 富江 氏 ハーモニカ:鈴木 陽子 氏 アコーディオン:藤倉 光子 氏



市民講座

初夏を楽しむ ぐらしの園芸

ぐらしの中に植物を育てる楽しみを取り入れてみませんか?

◆期日と内容(全2回)

① 5月18日(月)

夏のお花の 寄せ植え

② 6月 8日(月)

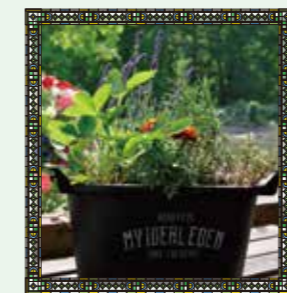
ハーブを育てよう

◆時間 13時30分～15時

◆定員 20名

◆受講料 3,500円

◆講師 とちぎ花センター



※お手持ちの鉢(8号鉢程度)をご持参ください。当日購入もできます※

市民講座

クラフトバンドで かが編み教室

クラフトバンドを使い、かごバッグを作成します。ポイントとコツさえ押さえれば誰でもきれいな作品が作れます。

◆期日と内容(全3回)

① 5月13日(水)

② 6月 3日(水)

③ 6月17日(水)

◆時間 13時30分～15時30分

◆定員 15名

◆受講料 1,500円

◆講師 craft shop Strawberry Drop主宰 中畑 恵 氏



市民講座

五色百人一首で百人一首に挑戦! 誰でも気軽に座って楽しめる

五色百人一首とは、もっと手軽に百段階的にチャレンジでき、青を覚え一人一首の世界を楽しめるようにと、1980年代に発案されました。100首を始める良さがあります。覚えやすい仕掛けと1ゲーム3分ほどで決着がつくため、無理なく継続して取り組みます。100首一気にではなく、す。ぜひ気軽にお楽しみください。

◆期日と内容(全3回)

① 6月19日(金)

② 6月26日(金)

③ 7月 3日(金)

◆時間 13時30分～15時

◆定員 20名

◆受講料 2,500円(五色百人一首札込み)

◆講師 五色百人一首協会理事 渡辺 喜男 氏



市民講座

消しゴムはんこdeカラフル倶楽部

消しゴムを切って削って、あなただけのはんこを作ってみませんか? 初心者でも、色鮮やかなイラスト作品ができあがります。消しゴムはんこの作り方から、インクのつけ方など、どれひとつとっても奥が深い消しゴムはんこに、きっとあなたも夢中になるはず♪

◆期日と内容(全4回)

① 5月14日(木)

② 5月28日(木)

③ 6月11日(木)

④ 6月25日(木)

◆時間 10時～11時30分

◆定員 15名

◆受講料 2,500円

◆講師 消しゴムはんこインストラクター 岡本 順子 氏



市民講座

世界に1つだけのモールドフラワー

モールドでできる&枯れない花として、今大注目の“モールドフラワー” チューリップや小花を作ります! 初心者のかた、大歓迎です!

◆期日と内容(全1回)

① 7月 6日(月)

◆時間 10時～12時

◆定員 15名

◆受講料 1,500円

◆講師 Im.エルム 近藤 絢子 氏



市民講座

初心者でもできるダンスエアロビクス

有酸素運動として近年定着している「エアロビクス」今回は音楽に合わせて、初心者の方でも無理なくできるトレーニングを行います。この機会に、運動不足を解消しましょう!

◆期日と内容(全5回)

① 5月24日(日)

② 5月31日(日)

③ 6月 7日(日)

④ 6月14日(日)

⑤ 6月21日(日)

◆時間 10時～11時

◆定員 20名

◆受講料 1,000円

◆講師 ニッポンスポーツ インストラクター

