

教養大学

美術鑑賞講座  
鑑賞が楽しくなる美術史

美術鑑賞において最も大事なことは、作品を見て自分がどのように感じるかということです。そしてどうしてそう感じたのかを自らに問うことで、より鑑賞が深まっていくのではないのでしょうか。

人それぞれ、様々な鑑賞の仕方がありますが、美術史を知ること、さらに作品を見る楽しさが増すことは間違いありません。

この講座により、美術展覧会に行きたくなっていただけなら嬉しいです。

◆期日と内容 (全4回)

- 1 10月15日(水) 人物表現が生まれるまで、そしてその後
- 2 11月 5日(水) 風景画の発見
- 3 11月26日(水) 静物画の誕生
- 4 12月10日(水) 印象派と日本



◆時間 13時30分～15時  
◆定員 50名 ◆受講料 1,500円  
◆講師 元茨城県近代美術館学芸員 荒木 扶佐子 氏

市民講座

ビートルズ・ミュージックの秘密  
アルバムでたどる、ビートルズ・ミュージックの変遷

ビートルズの音楽は、アイドルのロックから出発し、アルバムを発表する毎に進歩を続け、数多くのスタンダード・ナンバーを残しました。この講座では、アルバムを発表順にたどり、ビートルズ・ミュージックの進歩・発展を検証していきます。



◆期日と内容 (全6回)

- 1 10月 3日(金) ①「プリーズ・プリーズ・ミー」  
②「ウィズ・ザ・ビートルズ」
- 2 10月16日(木) ③「ア・ハード・デイズ・ナイト」  
④「ビートルズ・フォー・セール」
- 3 10月30日(木) ⑤「ヘルプ！」  
⑥「ラバー・ソウル」
- 4 11月13日(木) ⑦「リボルバー」  
⑧「サージェント・ペパーズ・ロンリー・ハーツ・クラブ・バンド」
- 5 11月28日(金) ⑨「マジカル・ミステリー・ツアー」  
⑩「イエロー・サブマリン」 ⑪「ザ・ビートルズ」
- 6 12月12日(金) ⑫「アビイ・ロード」  
⑬「レット・イット・ビー」

◆時間 13時30分～15時30分  
◆定員 50名 ◆受講料 2,000円  
◆講師 ビートルズ研究家 藤本 国彦 氏

市民講座

トレイン・のんびり旅

列車で行く、のんびり旅はいかがですか。駅から入れる温泉に立ち寄り、美味しい駅そばを食べて、移り行く沿線の景色を眺める、列車で行くリフレッシュののんびり旅をご紹介します。

◆期日と内容 (全3回)

- 1 10月10日(金) 観光列車で旅をしよう
- 2 10月24日(金) 途中下車の旅をしよう
- 3 11月 7日(金) 私の鉄道の旅テクニック



◆講師 鉄道ライター 恵 知仁 氏  
◆時間 13時30分～15時  
◆定員 40名 ◆受講料 1,000円

市民講座

PARK YOGA in 御殿広場

ヨガ初心者も、おひとりさま参加も大歓迎♪芝生の上でのびのび動いて、心地よい1日をスタートしましょう!

◆期日と内容 (全4回)

- 1 10月11日(土)
- 2 10月25日(土)
- 3 11月 8日(土)
- 4 11月22日(土)

\*天候・気候等により、会場が変更になる場合がございます



◆講師 ホットヨガスタジオ ロイブ インストラクター  
◆時間 10時～11時30分  
◆定員 15名  
◆受講料 1,000円

市民講座

手づくりクリスマス!



クリスマスまで、さまざまなハンドメイドに挑戦しませんか? 忙しい日々の暮らしの中、ほっと息をつく時間に彩りを加えましょう。

◆期日と内容 (全3回)

- 1 10月18日(土) 紙刺しゅうで作るクリスマスポストカード  
講師: hekemum works
- 2 11月8日(土) カッティングボードで壁飾り  
講師: y's style 早川 洋子 氏
- 3 11月29日(土) クリスマスリース作り  
講師: y's style 早川 洋子 氏



◆時間 14時～15時30分  
◆定員 20名  
◆受講料 3,300円

市民講座

ふんわりなごみのパステルアート

パステルを削って粉状にし、指で描くパステルアートで、なごみのイラストを描いてみませんか? 絵心がなくても大丈夫! 誰にでも簡単に素敵な作品が作れます♪

◆期日と内容 (全5回)

- 1 10月14日(火)
- 2 11月11日(火)
- 3 11月25日(火)
- 4 12月 9日(火)
- 5 12月16日(火)



◆時間 10時～12時  
◆定員 15名 ◆受講料 3,000円  
◆講師 日本パステルホープアート協会認定 パステル和アートインストラクター 玲花氏

市民講座

季節のパッチワークづくり  
お正月かざり

四季によってお部屋の小物を変えると、季節の訪れがより楽しみになりますよね。この講座では、お正月をテーマにしたパッチワークキルトで可愛い飾りを作ります♪ 手作りして楽しく新年を迎えましょう!

◆期日と内容 (全4回)

- 1 11月 5日(水)
- 2 11月19日(水)
- 3 11月26日(水)
- 4 12月 3日(水)



◆講師 キルト講師 福田則子 氏  
◆時間 10時～12時  
◆定員 20名 ◆受講料 4,800円

市民講座

笑いヨガ  
笑いと呼気法の健康体操

「笑いヨガ」は誰でもできる笑いの健康法です。笑いの体操とヨガの呼吸法をあわせているところから笑いヨガと呼ばれています。年齢に関係なく誰でも参加でき、特に高齢者にとって気楽にできる健康法。実践を重ねることで身体・精神が健康になっていくことを、実感、体感できます。

◆期日と内容 (全3回)

- 1 10月 29日(水)
- 2 11月12日(水)
- 3 11月26日(水)



◆講師 LYIU認定 笑いヨガティーチャー 高岩 初枝 氏  
ラフターアンバサダー  
◆時間 10時～11時30分  
◆定員 30名 ◆受講料 1,000円

サークル共催

らくらくソーイング  
楽しく洋裁リメイク講座

自宅に眠っている布地や着物で、あなただけの洋服を作ってみませんか? 原型から型紙をつくりますので、ご自分に合った物が出来ます。

◆期日と内容 (全4回)

- 1 10月 7日(火)
- 2 10月21日(火)
- 3 11月 4日(火)
- 4 11月18日(火)

◆講師 らくらくソーイングのみなさま らくらくソーイング講師・文化服飾学院卒 上野 祐子 氏



◆時間 10時～12時  
◆定員 15名 ◆受講料 2,000円