

サークル
共催

楽しいウォーキング教室

ウォーキングを始めたい方、スポーツとして楽しみたい方、さらに学んでみたい方のための教室です。正しく歩くことでよりよいウォーキング効果を得ることを目指します。

◆期日と内容（全3回）

- 10月 8日(水)
ウォーキングで健康づくり
- 10月15日(水)
正しい歩き方、坂道・階段の歩き方
- 10月22日(水)
ノルディックウォーク等

- ◆講 師 小山市ウォーキング協会会員のみなさん
◆時 間 9時30分～12時
◆定 員 45名 ◆受講料 1,000円



サークル
共催

やさしいビデオの撮り方 編集の仕方

楽しい運動会や家族の行事を、スマホやビデオカメラで撮りませんか？ 撮影から編集、その後の利用方法までを分かりやすく学べます。

◆期日と内容（全4回）

- 10月 4日(土)
- 10月11日(土)
- 10月18日(土)
- 10月25日(土)

- ◆講 師 小山市ビデオクラブのみなさん
◆時 間 10時～12時
◆定 員 5名程度 ◆受講料 1,000円



令和7年度 小山市立中央公民館後期講座

趣味から実用まで楽しく学ぶ 主役はあなた！

公民館に集い、学びあい、人と人との絆をむすぶ交流の場に参加してみませんか。

受講時の
お願い

咳や発熱など風邪に似た症状がある方、体調に不安がある方は受講をお控えください。
受講生の皆さまの健康と安全を確保するため、何卒ご理解・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

教養
大学

劇場への招待 オーケストラの楽しみ方

オーケストラの演奏会に出かけてみませんか？ オーケストラは西洋音楽の歴史の中で生まれた演奏形態です。その歴史や、曲の仕組み、作曲家が曲にちりばめた仕掛けを知ること、オーケストラが奏でる音楽の楽しみ方がより深まります。

◆期日と内容（全4回）

- 10月29日(水) 西洋音楽とオーケストラのはじまりをたどってみよう
♪掘り下げポイント:「五線譜はどうして“5本線”なの?」「楽器が進化すると、演奏会も広がった?」など、身近な疑問から音楽の歴史をのぞいてみましょう。
- 11月19日(水) 音楽の“文法”がわかるとクラシックがもっと楽しくなる?
♪掘り下げポイント:「曲には“設計図”のような仕組みがある?」「いつ拍手していいのか迷う…」そんな疑問も、音楽の流れを知ればスッキリ!
- 12月17日(水) 交響曲から見る、作曲家たちの物語
♪掘り下げポイント:「有名作曲家の交響曲を1曲ずつ取り上げて、聴きどころを紹介」「ショスタコーヴィチなど、時代の政治や哲学がどんなふうに音楽に表れたのかも見てみましょう
- 1月25日(日) 日本交響楽団の定期演奏会を聴こう

- ◆時 間 ①～③10時～11時30分④14時～16時(休息あり)
◆定 員 50名 ◆受講料 2,000円(演奏会チケット代を含む)
◆講 師 指揮者 柏木正信 氏

■日本交響楽団定期演奏会のみのご参加もできます

- 日本交響楽団第25回定期演奏会
♪日 時: 2026年1月25日(日) 14時開演
♪会 場: 小山市立文化センター大ホール
♪曲 目: ショスタコービッチ / 交響曲第5番「革命」
ショスタコービッチ / 祝典序曲グリエール / ホルン協奏曲
♪指揮: 柏木 正信 ♪独奏: 木川 博史(NHK交響楽団ホルン奏者)

チケット
指定席
1,200円

教養
大学

宇宙はどこまで身近になったか 専門家に聞けやさしい宇宙の話し

宇宙について知ることは、私たちがどこから来たのかを知ることにつながります。「宇宙」とは何か、物理学・工学・JAXAそれぞれの専門家が分かりやすく解説します。

◆期日と内容（全3回）

- 11月6日(木) 素粒子物理学でひも解く宇宙の歴史
宇宙の成り立ちと歴史を紹介しながら、そもそも素粒子って何? 聞いたことはあるけどよく分からない暗黒物質って何? スーパーカミオカンデではどんな先端実験が行われているの? 等々、一見難しそうなテーマをわかりやすく解説します。
◎東京大学宇宙線研究所 神岡宇宙素粒子研究施設
- 11月20日(木) 宇宙が実験室
微小重力環境での表面張力による熱・流体減少
地上で生活していると常に重力の影響を受けている、ということを忘れてしまいます。微小重力環境では主に液体や気体に対して、「無浮遊・無沈降」、「無対流」、「無静水圧」、「無容器浮遊」の4つの効果が作用します。これらの現象により地上での実験と微小重力環境での実験にどのような違いがあるのか、どんなことが可能になるのかなどを詳しく解説します。
- 11月27日(木) 国際宇宙ステーションと宇宙実験
宇宙ステーションと私たちの関わり
宇宙ステーションのシステムや軌道上の生活とはどんなものなのか、月面での持続的な駐留や有人火星探査を目指すアルテミス計画についてなど、現在行われている宇宙飛行士の活動や、将来の計画について紹介します。

- ◆時 間 13時30分～15時00分
◆定 員 50名 ◆受講料 1,000円
◆講 師 ① 筑波大学数理物質系助教 飯田崇史 氏
② 東京理科大学創域理工学部
機械航空宇宙工学科教授 上野一郎 氏
③ JAXA(宇宙航空研究開発機構)
有人宇宙技術部門事業推進部参事 中西邦夫 氏

動画
配信

◆期日と内容（全4回）

- 10月24日(金) ハーブを知ろう! ◆ハーブティーブレンド
- 10月31日(金) ハーブを楽しもう! ◆香りのオーナメント
- 11月28日(金) ハーブを料理に活用しよう! ◆ハーブソルト
- 12月 5日(金) ハーブの仲間、スパイスを活用しよう ◆マサラチャイ

- ◆講 師 自然療法家 合谷 直美 氏
◆時 間 10時～12時
◆定 員 20名 ◆受講料 4,500円



お申込みのご案内

1 お申込み：8月28日(木)から9月11日(木)まで [必着]

- A: ご来館にて申込書を記入
B: ハガキ・FAXに必要事項を明記して中央公民館へ
C: 中央公民館HPの専用フォームから必要事項を入力し、送信

送信後、フォームにご記入いただいたメールアドレスに、自動返信メールで回答のコピーが送付されます。迷惑メールの受信設定をされている方は、メールアドレス「info@oyama-shiminkaikan.jp」またはドメイン「@oyama-shiminkaikan.jp」の受信許可の設定をして頂くようお願いいたします。設定しても届かない場合、中央公民館までお電話でご確認ください。

専用フォームURL <https://forms.gle/577zBrVBTgrJSaFz7>

- 記入事項: ① 講座名 ② 住所 ③ 氏名(フリガナ) ④ 年齢 ⑤ 携帯電話番号
◆定員に達しなかった講座は、締切後も随時受付ます(電話可) ◆申込者が少ない講座は、開催できない場合もあります。

こちらのQRコードから
お申込みフォームに
アクセスできます。



2 開講のごあんない：参加が確定した方に開講通知を送付します

定員を超えた場合は、9月12日(金)に抽選を行い、郵送で結果をお伝えします。
※抽選は小山市民の方を優先させていただきます。

3 受講料のお支払い：9月30日(火)まで（お支払いは窓口までお越し下さい）

※お支払いのない方はキャンセルとなりますのでご注意ください。
講座の開始日に関わらず、9月30日(火)までに中央公民館窓口にてお支払いください。

！
キャンセル
について

キャンセルは、9月30日(火)まで受付けます。
受講料お支払い後にキャンセルされる場合は、
ご返金できませんのでご了承ください。

問合せ・申込みは
中央公民館へ！

営業日: 月曜～日曜
受付時間: 9時～17時

小山市立中央公民館（小山市中央市民会館内）
〒323-0023 小山市中央町1-1-1

Tel: 0285-22-9562/9563

Fax: 0285-24-3021

<http://www.oyama-shiminkaikan.jp/chuokominkan/>



市民
講座

いま、はじめる ハーブ生活 —たのしいハーブ活用術—

ハーブに興味があるけれど、生活にどうやって取り入れたらいいか、悩んでいませんか？ 基本のキからはじめ、味や香りを楽しみながら実践を交えて学んでいきましょう！



※一部講座では、講座の内容・様子がわかる動画を講座終了後に配信予定です。
詳細はこちらから <https://www.youtube.com/@user-nl6we5zr4y>

